

GEFÜHLE IN DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION (GFK)

abenteuerlustig	abgeschlagen	abgespannt	alarmiert	angeekelt
angeödet	angeregt	angespannt	ängstlich	apathisch
ärgerlich	argwöhnisch	atemlos	aufgedreht	aufgeregt
aufmerksam	aufgewühlt	ausgeglichen	ausgelaugt	ausgehungert
beeindruckt	bedrückt	befreit	befriedigt	begeistert
behaglich	bekommen	bekümmert	belebt	beleidigt
belustigt	berauscht	bereichert	beruhigt	berührt
beschämt	beschwingt	besorgt	bestürzt	beteiligt
betroffen	bewegt	bezaubert	bitter	dankbar
depressiv	deprimiert	dumpf	durcheinander	eifersüchtig
eifrig	einsam	ekstatisch	elektrisiert	elend
empfindsam	empört	energiegeladen	energielos	energisch
engagiert	enthusiastisch	entlastet	entrüstet	entschlossen
entsetzt	entspannt	enttäuscht	entwaffnet	entzückt
erbost	erfreut	erfrischt	erfüllt	ergriffen
erleichtert	ermüdet	ernüchtert	erregt	erschlagen
erschöpft	erschrocken	erschüttert	erstarrt	erstaunt
erwartungsvoll	fassungslos	fasziniert	faul	finster
frei	friedlich	froh	fröhlich	frustriert
furchtsam	gebannt	gefasst	gefesselt	gehemmt
gekränkt	geladen	gelähmt	gelangweilt	gelassen
genervt	gereizt	gerührt	gesammelt	geschützt
gespannt	gleichgültig	glücklich	gut gelaunt	hasserfüllt
heiter	hellwach	hilflos	hilfsbereit	hingerissen
hin- und her gerissen	hocherfreut	hoffnungsvoll	humorvoll	in Panik
inspiriert	interessiert	irritiert	kalt	klar
konzentriert	kraftvoll	kribbelig	labil	lasch
lebendig	liebervoll	leblo	leicht	lethargisch
locker	Lust haben	lustig	lustlos	melancholisch
miserabel	misstrauisch	mit Liebe erfüllt	motiviert	müde
mürrisch	munter	mutig	mutlos	neidisch
nervös	neugierig	niedergeschlagen	optimistisch	panisch
passiv	peinlich berührt	perplex	rasend	ruhelos
ruhig	satt	sauer	scheu	schlāfrig
schlapp	shockiert	schüchtern	schwankend	schwer
schwerfällig	schwungvoll	selbstsicher	selbstzufrieden	selig
sich freuen	sich fürchten	sicher	skeptisch	sprachlos
sorgenvoll	starr	still	stolz	strahlend
stutzig	teilnahmslos	tief bewegt	todtraurig	tot
träge	traurig	trotzig	überdrüssig	überglücklich
überrascht	überschwänglich	überwältigt	unbehaglich	unbekümmert
unbeschwert	unbesorgt	unentschlossen	ungeduldig	ungläubig
unglücklich	unruhig	unsicher	unter Druck	unwohl
unzufrieden	verärgert	verbittert	verblüfft	verdutzt
vergnügt	verliebt	verletzt	verletzlich	verschlossen
verspannt	verstimmt	verstört	verwirrt	verwundert
verzweifelt	voller Angst	voller Anteilnahme	voller Bewunderung	voller Energie
voller Lebenslust	voller Hass	voller Sorge	wach	wachsam
weit	widerwillig	wissbegierig	wohl	wütend
zappelig	zärtlich	zentriert	zerbrechlich	zerschlagen
zitterig	zögerlich	zornig	zufrieden	zuversichtlich

WIR-RAUM: GFK in Berlin lernen.

www.wir-raum.net